



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,63	76	0,5	0	5,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	36,25	183	9,8	8,1	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,38	161	3,2	6,3	19,9
	напиток	638/04	Компот из кураги с пряником	200/49	12,08	156	1,2	1,6	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	647	16,98	16,24	70,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,5	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	90	19,92	123	1,1	0	6,9
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	8,78	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	36,25	183	9,8	8,1	13,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	5,56	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,99	63	2,11	0,18	12,1
					106,66	1194	35,19	31,72	125,26